

보도자료



서울대학교
SEOUL NATIONAL UNIVERSITY

보도일시	제한 없음
문의	연구책임자 간호대학 우경미 교수(02-740-8828, woo2020@snu.ac.kr)/제1저자
	연구진 김애리 연구원(02-740-8468, malawi@snu.ac.kr)/공동저자

■ 제목/부제

제목	일상 돌봄 선호도 분석으로 사람 중심 맞춤형 돌봄의 새 길 열어 <i>Opening a New Path to Person-Centered, Tailored Care through an Analysis of Daily Care Preferences</i>
부제	성별 차이를 반영한 돌봄 계획으로 고령층의 웰빙과 돌봄 만족도 향상 기대 <i>Care plans that reflect gender differences are expected to enhance well-being and care satisfaction among older adults.</i>

■ 요약

연구 필요성	일상 돌봄 선호도(daily care preferences)는 개인의 필요와 가치를 반영하며, 돌봄을 받는 일상에서 삶의 기쁨과 만족도를 높이는 핵심 요소입니다. 그러나 임상 환경에서는 노인을 획일적인 집단으로 간주하여 그들의 다양한 선호도를 간과하는 경우가 많아, 사람 중심 돌봄(person-centered care)이 부족한 실정입니다. 사람 중심 돌봄은 개인의 돌봄 선호도를 이해하고 이를 돌봄 계획에 반영하는 것을 핵심으로 합니다. 특별히 성별에 따른 일상 돌봄 선호도 차이를 조사하는 것은 맞춤형 돌봄 계획을 수립하여 개인의 삶의 질과 웰빙을 향상시키는 데 필수적입니다. 이 연구는 고령 인구 증가와 함께 그들의 고유한 요구를 충족하기 위해 다양한 일상 돌봄 선호도를 이해하고 반영해야 할 필요성을 강조합니다.
연구성과/기대효과	1. 사람 중심 돌봄을 위한 맞춤형 돌봄 계획 수립 근거 제공 이 연구는 지역사회 거주 성인의 일상 돌봄 선호도를 분석하여, 개인별 맞춤형 돌봄 계획 수립을 위한 실증적 데이터를 제공했습니다. 오락, 음악, 개인적 관심사, 친밀한 관계 등 여섯 가지 주요 주제를 식별함으로써, 의료진이 환자의 선호도를 반영한 돌봄 전략을 설계할 수 있는 기반을 마련했습니다.

	<p>2. 성별 차이 반영으로 돌봄의 효과성 및 만족도 증대</p> <p>연구는 성별에 따른 일상 돌봄 선호도의 차이를 명확히 밝혔습니다. 예를 들어, 여성은 개인적 관심사와 정서적·영적 기반을, 남성은 오락과 음악을 더 선호하는 경향을 보였습니다. 이러한 성별 차이를 돌봄 계획에 반영함으로써, 환자 개인의 필요와 가치를 충족하는 사람 중심 돌봄을 구현할 수 있습니다. 이는 환자의 돌봄 만족도를 높이고, 의료 서비스의 효과성을 강화하는 데 기여할 것입니다.</p> <p>3. 지역사회 돌봄의 지속 가능성 및 삶의 질 향상</p> <p>이 연구는 지역사회 거주 성인의 다양한 일상 돌봄 선호도를 이해함으로써, 돌봄 계획의 실현 가능성을 높였습니다. 개인 선호도를 기반으로 한 돌봄은 불필요한 의료 자원 사용을 줄이고, 환자의 일상적 웰빙을 증진시킬 수 있습니다. 특히, 고령층과 같은 취약 집단의 삶의 질을 유지하고, 지역사회 내 지속 가능한 돌봄 체계를 구축하는 데 중요한 역할을 할 것으로 기대됩니다.</p>
Abstract	<p>(SNS용) Professor Kyungmi Woo's research team from the College of Nursing at Seoul National University has conducted a study addresses the need to understand adults' diverse daily care preferences. The study aimed to identify and analyze the themes of daily care preferences from unstructured text narratives, focusing on uncovering gender-specific variations. By analyzing 4,350 texts using LDA topic model, the research team identified six major themes including "Entertainment," "Music," and "Personal Interests and Memories." The study revealed significant gender differences in daily care preferences, especially in familial relationships and entertainment choices. These findings highlight the need to incorporate individual, gender-specific daily care preferences into person-centered care to improve care quality, satisfaction, and overall quality of life.</p> <p>Abstract</p> <p>Background: Daily preferences are a reflection of how adults wish to have their needs and values addressed, contributing to joy and satisfaction in their daily lives. Clinical settings often regard older adults as a uniform group, neglecting the diversity within this population, which results in a shortfall of person-centered care that overlooks their distinct daily care preferences. At the heart of person-centered care lies the imperative to comprehend and integrate these preferences into the care process. Recognizing and addressing gender differences in older adults is critical to customizing care plans, thereby optimizing quality of life and well-being for individuals. This study addresses the need to understand the diverse daily care preferences of adults, particularly among older populations, who represent a growing demographic with unique needs and interests.</p> <p>Objective: This study aims to identify and analyze the key themes and daily care preferences from unstructured adult text narratives with a focus on uncovering gender-specific variations.</p> <p>Methods: This study used 4350 deidentified, unstructured textual data from MyDirectives (MyDirectives, Inc), an interactive online platform. Advanced topic modeling techniques were used to extract meaningful themes, and gender-specific term frequency and distribution were examined to identify gender differences in these elements.</p> <p>Results: The study sample included 2883 women (mean age 63.02, SD 13.69 years) and 1467 men (mean age 67.07, SD 11.73 years). Our analysis identified six major themes: (1) "entertainment" (12.14%, 528/4350), (2) "music" (10.39%, 452/4350), (3) "personal interests and memories" (38.18%, 1661/4350), (4) "intimate relationships" (14.92%, 649/4350), (5) "natural comforts" (16.18%, 704/4350), and (6) "emotional, cultural, and spiritual foundations" (8.18%, 356/4350). Gender differences were evident: women were more likely to express preferences for "personal interests and memories" (40.7% vs 33.3%), "natural comforts" (18.4% vs 11.9%), and "emotional and spiritual foundations" (9.3% vs 6.1%) than men. Men expressed stronger preferences for "entertainment" (18.1% vs 9.1%) and "music" (16.8% vs 7.2%). Common terms across all participants included "dog," "love," "friends," and "book." Notably, the study revealed significant gender differences in daily care preferences, especially regarding familial relationships and entertainment choices.</p> <p>Conclusions: The findings underscore the importance of recognizing individual daily care preferences in person-centered care, particularly regarding gender. Understanding these preferences is crucial for improving care quality and patient satisfaction, thereby enhancing the overall quality of life for adults receiving care across our health care system.</p>
Journal Link	https://www.jmir.org/2025/1/e64160

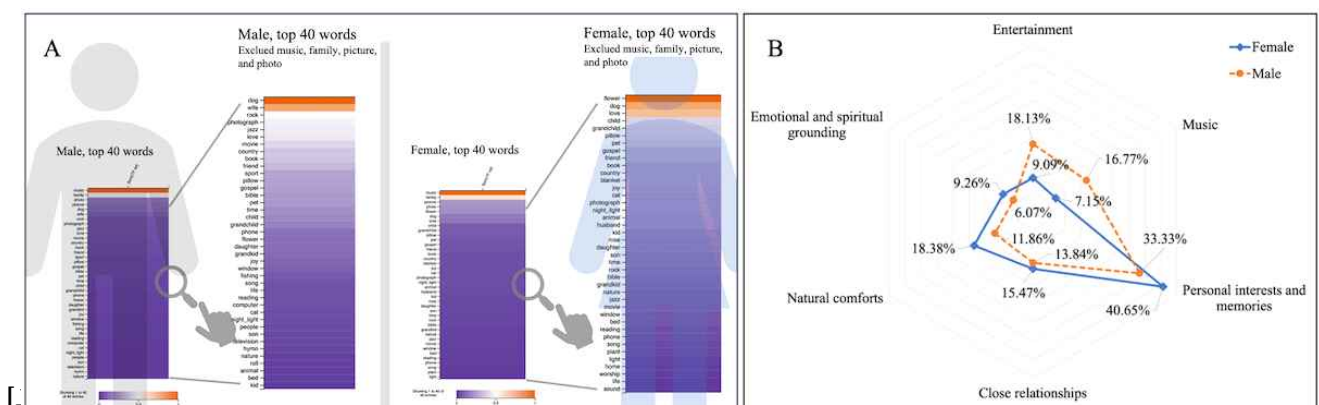
■ 본문

- **목적:** 이 연구는 성인의 비구조화된 텍스트 내러티브에서 일상 돌봄 선호도에 대한 주요 주제를 식별하고 분석하는 것을 목표로 합니다. 특히, 성별에 따른 주제의 차이와 공통점을 탐구하여 성인들의 일상 돌봄 선호도를 종합적으로 이해하고자 했습니다.
- **방법:** 이 후향적 연구는 의료 제공자와 환자 간의 의료 정보를 쉽게 저장하고 질의에 응답하고 검색할 수 있는 혁신적인 대화형 온라인 플랫폼인 미국의 MyDirectives, Inc에서 수집된 4,350개의 비식별화된 텍스트 데이터를 사용했습니다. 고급 토픽 모델링 기법을 적용해 일상 돌봄 선호도에 대한 주요 주제를 추출했으며, 성별별 용어 빈도와 분포를 분석해 성별에 따른 차이를 확인했습니다.
- **결과:** 연구 대상은 여성 2,883명(평균 연령 63.02세, 표준편차 13.69)과 남성 1,467명(평균 연령 67.07세, 표준편차 11.73)으로 구성되었습니다. 분석 결과, 여섯 가지 주요 주제가 도출되었습니다: (1) 오락(12.14%), (2) 음악(10.39%), (3) 개인적 관심사와 추억(38.18%), (4) 친밀한 관계(14.92%), (5) 자연적 편안함(16.18%), (6) 정서적·문화적·영적 기반(8.18%). 성별 차이는 뚜렷했습니다. 여성은 개인적 관심사와 추억(40.7% vs. 33.3%), 자연적 편안함(18.4% vs. 11.9%), 정서적·영적 기반(9.3% vs. 6.1%)을 더 선호했으며, 남성은 오락(18.1% vs. 9.1%)과 음악(16.8% vs. 7.2%)을 더 선호했습니다. 공통적으로 자주 등장한 단어는 "강아지", "사랑", "친구", "책"이었습니다. 성별별 용어 사용에서도 차이가 나타났습니다. 남성은 취미 관련 단어를 더 자주 사용했으며, 여성은 "담요", "기쁨", "전화" 같은 단어를 더 많이 언급했습니다. 특히, 가족 관계와 오락 선택에서 성별에 따른 뚜렷한 선호도 차이가 확인되었습니다.
- **결론:** 이 연구는 사람 중심 돌봄에서 성별에 따른 일상 돌봄 선호도를 이해하는 것이 중요함을 강조합니다. 이러한 선호도를 반영한 돌봄은 환자의 만족도와 삶의 질을 높이며, 의료 시스템 전반에서 돌봄의 질을 향상시키는 데 기여할 수 있습니다.

□ 용어설명

- **일상 돌봄 선호도**란 개인이 일상생활에서 원하는 돌봄 방식(예: 여가 활동, 정서적 지지, 환경적 편안함)을 말하며, 환자의 삶의 질을 높이는 데 중요한 역할을 함.
- **사람 중심 돌봄**: 환자의 개별적 필요, 가치, 선호도를 중심으로 돌봄을 설계하는 접근법으로, 환자의 만족도와 삶의 질을 높임.
- **토픽 모델링**: 대량의 텍스트 데이터에서 주요 주제와 패턴을 자동으로 찾아내는 인공지능 분석 기법임.

□ 그림설명



상위 40개 단어에 대한 정규화된 용어 빈도의 히트 맵(heat map). (B) 주제 확률 가중치를 기준으로

여성과 남성 하위 그룹에서 6가지 주요 주제의 분포를 비교한 레이더 차트.

□ 연구자

- 성 명 : 우경미
- 소 속 : 서울대학교 간호대학 부교수
- 연락처 : 02-740-8828, woo2020@snu.ac.kr

※ 연구 이야기(

- 하버드대, 컬럼비아대, 서울대의 연구진의 공동 연구임.